



Ahoj holky basketářky, přijďte k nám do Slaného na letní basketbalový kemp !

Téma kempu: **HRA 1 NA 1 - útočné i obranné činnosti.**

Datum: **neděle 11. 7. – pátek 16. 7. 2021** (registrace v neděli 15:00 – 18:00)

Místo: areál Víceúčelové sportovní haly Slaný, Lacinova 1720 (Zimní stadion)

Sportoviště: sportovní hala, atletický stadion, aquapark, venkovní basketbalové hřiště

Ubytování: ubytovna VSH Slaný (3-6lůžkové pokoje)

Stravování: Restaurace Zimák (snídaně, obědy, večeře + ovoce a pitný režim během dne)

Kapacita: 50 hráček (3 skupiny dle věku)

Věková kat.: U10 – U14

Cena: 4500 Kč s ubytováním a plnou penzí + 180 Kč úrazové pojištění



BASKET CAMP SLANÝ (BCS) je 5denní intenzivní basketbalový kemp zaměřený na individuální činnosti při hře 1 na 1. Kemp bude vedený úspěšným ligovým a reprezentačním trenérem Martinem Petrovickým. Důležitou součástí tréninku bude také atletická příprava s profesionálním atletickým trenérem. Tréninky svou účastí zpestří také několik českých basketbalových reprezentantů. Kemp je určen mladým basketbalistkám ve věku 10 – 14 roků s různou úrovní basketbalových dovedností.

Pro účastnice je připraven celodenní tréninkový program na vnitřním i venkovním hřišti, na atletickém stadionu a v okolí sportovní haly, doplněný spoustou soutěží a zápasů.

Všichni účastníci obdrží triko, batůžek a kšiltovku kempu a navíc plakát a foto s podpisy ambasadorů kempu.

Hlavní trenér kempu:

Martin Petrovický

Kariéra, zkušenosti:

Reprezentace ČR: 2. místo na MS 2010 (asistent trenéra), 4. místo na ME 2011 (asistent trenéra), 6. místo na OH 2012 Londýn (asistent trenéra), 6. místo na ME 2013 (asistent trenéra)

Týmové úspěchy: KARA Trutnov – 1. místo CEWL 2010, 2012, 3. místo 2011, 4. místo 2012, 3. místo ŽBL 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 a 4. místo 2012, 2013 / BK STRAKONICE – 4. místo ŽBL 2004



Na kemp jsou pozvaní tito hosté.

Michaela Vondráčková

hráčka BK Žabiny Brno, dříve BA Sparta Praha, Lokomotiva Karlovy Vary, BK Kara Trutnov, BLK Slavia Praha, reprezentantka ČR U17 a U20, účastnice ME

Radek Farský

reprezentant ČR, hráč BASKET Brno, dříve USK Praha,



... a také s mnoha novými kamarádkami a našimi trenéry, kteří se na vás moc těší! ☺



V rámci tréninkových jednotek se zaměříme zejména na:

- Hru 1 na 1 v útočné i obranné činnosti
- Individuální činnosti hráček
- Atletickou přípravu
- Kondiční a kompenzační cvičení

Hráčky budou rozděleny do 3 tréninkových skupin dle věku, každou skupinu povede trenér a 1-2 asistentky. Budeme trénovat v dopoledním a odpoledním bloku vždy po 2 tréninkových jednotkách. Dopoledne 2 x 60 min, odpoledne 2 x 90 min + po večeri soutěže, zápasy a hry.

Začínáme v neděli registrací a uvítáním účastnic, tréninky pak začnou v pondělí dopoledne. Závěr kempu je plánován na pátek, kdy proběhnou zápasy a soutěže a vyhlášení.

Co si máš vzít s sebou ?

- Basketbalová i běžecká sportovní obuv, přezůvky, světlý a tmavý tréninkový dres nebo tričko, švihadlo, teplákovou soupravu, plavky, ručníky, hygienické potřeby, basketbalový míč, další oblečení, léky
- Nadšení, radost a chuť se zlepšovat!

V ceně kempu je zahrnuto:

- Ubytování hotelového typu
- Stravování – plná penze, pitný režim, ovoce
- Odborné vedení trenéry a asistenty
- Účastnické dárky (triko, batůžek, čepice, náramek) + plakát podepsaný ambasadory kempu
- Certifikát absolventa kempu
- Skupinové kempové foto

Slevy:

- při účasti 4 a více hráček z jednoho oddílu sleva 100 Kč/os.
- Při účasti sourozenců sleva 100 Kč/os.

Kontaktní osoba (manažer kempu) :

Rost'a Nič
E: rnic@email.cz
T: +420 724 118 811
W: www.bcslany.cz



Těšíme se na vás ve Slaném !



Sportovní hala a atletický stadion

