

# AHOJ BASKEŤAČKY



BASKET  
NÁS  
BAVÍ 

Přichází nový rok 2022 a ve Slaném už se pro vás opět na léto připravuje basketbalový camp zaměřený na hru 1 na 1.

Tak neváhejte a pošlete nám svoji přihlášku!  
Kapacita campu je omezená.



**BASKET CAMP  
SLANÝ** 10.-15.7.2022

- Zaměření:** HRA 1 NA 1 - útočné i obranné individuální basketbalové dovednosti
- Datum:** neděle 10. 7. – pátek 15. 7. 2022 (check in, neděle 15:00 – 18:00)
- Místo:** areál Víceúčelové sportovní haly Slaný, Lacinova 1720 (Zimní stadion)
- Sportoviště:** sportovní hala VSH, tělocvičny 3.ZŠ, atletický stadion, aquapark,  
venkovní basketbalové hřiště
- Ubytování:** ubytovna VSH Slaný (3-6lůžkové pokoje)
- Stravování:** Restaurace Zimák (snídaně, obědy, večeře + ovoce a pitný režim během dne)
- Kapacita:** max. 50 hráček (3 skupiny dle věku)
- Věková kat.:** U10 – U15
- Cena:** 4.900 Kč

**BASKET CAMP SLANÝ** je 5denní intenzivní basketbalový camp zaměřený na individuální činnosti při hře 1 na 1. Kemp je určen mladým basketbalistkám ve věku 10 – 15 roků s různou úrovní basketbalových dovedností.

Camp je vedený úspěšným ligovým a reprezentačním trenérem **Martinem Petrovickým**.

Důležitou součástí tréninku bude také atletická příprava s profesionálním kondičním trenérem a regenerace formou stretchingu a plavání v bazénu.

Tréninky svojí účastí zpestří také několik českých basketbalových reprezentantů. Těšte se ! ☺

Pro účastnice je připraven celodenní tréninkový program na vnitřním i venkovním hřišti, na atletickém stadionu a v okolí sportovní haly, doplněný spoustou soutěží a zápasů.

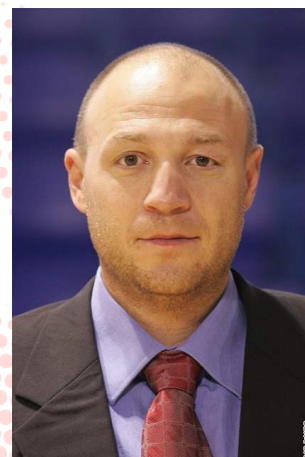
Head coach campu:

**Martin Petrovický**

Kariéra, zkušenosti:

Reprezentace ČR: 2. místo na MS 2010 (asistent trenéra), 4. místo na ME 2011 (asistent trenéra), 6. místo na OH 2012 Londýn (asistent trenéra), 6. místo na ME 2013 (asistent trenéra)

Týmové úspěchy: KARA Trutnov - 1. místo CEWL 2010, 2012, 3. místo 2011, 4. místo 2012, 3. místo ŽBL 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 a 4. místo 2012, 2013 / BK STRAKONICE - 4. místo ŽBL 2004



Na koho se můžete na campu těšit ?

**Pamela Therese Effangová**  
hráčka Sokol Hradec Králové,  
reprezentantka ČR,



**Michaela Vondráčková**  
hráčka BK Žabiny Brno,  
reprezentantka ČR U17 a U20,  
účastnice ME,  
odchovankyně BC Slaný



**Radek Farský**  
hráč A. O. Agriniou (Řecko),  
reprezentant ČR,  
dříve BASKET Brno, USK Praha,  
odchovanec BC Slaný







...a také na partu skvělých trenérů a asistentek BC Slaný ☺





BASKET  
NÁS  
BAVÍ 

V rámci tréninkových jednotek se zaměříme zejména na:

-  Hru 1 na 1 v útočné i obranné činnosti
-  Individuální činnosti hráček
-  Atletickou přípravu
-  Kondiční a kompenzační cvičení

Hráčky budou rozděleny do 3 tréninkových skupin dle věku, každou skupinu vede 1 trenér a 1 asistentka. Budeme trénovat v dopoledním a odpoledním bloku vždy po 2 tréninkových jednotkách. Dopoledne 2 x 60 min, odpoledne 2 x 90 min + po večeri soutěže, zápasy a hry.

Začínáme v neděli registrací a uvítáním účastnic, tréninky pak začnou v pondělí dopoledne. Závěr campu je plánován na pátek, kdy proběhnou zápasy a soutěže a vyhlášení.

Co si máš vzít s sebou ?

- Basketbalová i běžecká sportovní obuv, přezůvky, světlý a tmavý tréninkový dres nebo tričko, švihadlo, teplákovou soupravu, plavky, ručníky, hygienické potřeby, basketbalový míč, další oblečení, léky
- Nadšení, radost a chuť se zlepšovat!

V ceně campu je zahrnuto:

- Ubytování hotelového typu
- Stravování – plná penze, pitný režim, ovoce
- Odborné vedení trenéry a asistenty
- Účastnické dárky (triko, batůžek)
- Certifikát absolventa campu
- Skupinové campové foto

Slevy:

- při účasti 4 a více hráček z jednoho oddílu sleva 100 Kč/os.
- Při účasti sourozenců sleva 100 Kč/os.

Kontaktní osoba (manažer campu) :

**Rost'a Nič**  
E: [rnic@email.cz](mailto:rnic@email.cz)  
T: +420 724 118 811  
W: [www.bcslany.cz](http://www.bcslany.cz)







BASKET  
NÁS  
BAVÍ 

**HOLKY, TAK UŽ NEVÁHEJTE A PŘIJEĎTE K NÁM NA CAMP !**

